

【小中学生学習支援】
夢作志ジュニアスクール（初等部・中等部）

特性を“力”変える

夢作志の冬期講習

☆小中学生日程☆

コース名	12月					1月												
	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	… …	13 火	～	
フリスタ	終業式	◎	◎	◎								◎	◎	◎			始業式	1月 通常授業
学習期間 I										学習期間 II								

楽しく学ぶ・できた喜びを経験する6日間

対象	期間	時間帯	指導内容	費用（税込）
フリスタ生	12/26（金）～28（日） 1/4（日）～6（火） 6日間	10:00～12:00 (2.0h)	個別型学習 カリキュラム	講義料 20,900 教材費 1,100 合計 22,000

「行動が先、やる気は後」脳の“作業興奮”を活用する

「やる気が出ないからやらない」は、脳にだまされているだけ。人間の脳は、動き始めてからスイッチが入る仕組みになっているそうです。（ドイツの心理学者エミール・レペリン提唱）
「動くだけで」で脳が勝手に「よっしゃやるぞー！」モードになってくれる。一歩踏み出しやすい環境を整え、作業興奮につなげることが、効果的で安定した学習ができます。
まずは5分だけでもいいから始めてみると「あれ？ちょっと楽しくなってきたかも？」という気分になってきます！

「行動する」 → 「やる気が出る」 → 続けられる

「始める」ためのちょっとしたコツ

- 1, ハードルを限界まで下げる
1ページだけ読む 1行だけ書く くらいでOK
- 2, 儀式をつくる
これをやると始まるという習慣を作ると脳が条件反射でスイッチオン
- 3, 成果ではなく「行動」にOKを出す
完璧にこなせたかどうかはどうでもいい。「始めただけすごい」と自分を褒める

「特性を“力”に変える冬期講習」

— できる喜びが、次の一步をつくる。

- 「楽しい体験」から学びへ! (^_^)!
- 1, 興味と関心を引き出す
- 2, 「スマールステップ」で出来る体験を重ねる
- 3, 「できた!」「がんばれた!」体験からやる気につなげる

得意なことをぐんぐん伸ばす(^^\u26bd)

- 1, ほめられる・認められる成功体験が大切
- 2, 「好きな事」から始める
- 3, 「好きな事」が「得意な事」へ

「生きる力」を育もう(*'▽')

SST (ソーシャルスキルトレーニング)

- 1, 自分の「強み」と「弱み」を知る
- 2, 相手を認める (いたん受け止める)
- 3, 感情のコントロールを知る